

EDITORIAL

Hace poco participé en un encuentro cuyo tema era el deseo desde perspectivas tan diversas como el arte, la filosofía o la medicina. Al aceptar la invitación tuve la oportunidad de reflexionar sobre la complejidad de esta experiencia sobre la que articulamos la vida.

En el coloquio quedó de manifiesto la escasa atención que brindamos a nuestros deseos, la confusión que tenemos sobre ellos y todas sus consecuencias y, también, la superficialidad que mostramos al expresar nuestras opiniones sobre cualquier asunto, sin tan siquiera pararnos a pensar si lo que decimos tiene algún fundamento en una introspección o en una investigación previa. Es difícil plantear, de este modo un debate y más aún, abrirnos a la consideración de lo que dice quien habla con criterio basado en el conocimiento y en la experiencia. Valoramos en exceso nuestras opiniones, sin pensar que éstas derivan de un conocimiento insuficiente sobre aquello que opinamos y, por tanto, nos limitan para un verdadero diálogo. Sobre un tema tan complejo como el que nos ocupaba, expuse algunas consideraciones para la reflexión y el diálogo que ahora comparto en este espacio.

El deseo es dinámico, es el motor que nos pone en marcha hacia los objetivos que nos marcamos en la vida y nos mueve hacia la consecución de aquello que sentimos como necesario. Cuando lo vivimos de forma desordenada desde la insatisfacción permanente, genera un estado de avidez que provoca ansiedad y alimenta la obsesión y la impulsividad. En el otro extremo estaría la ausencia de deseo, el déficit de pulsión o anorexia que está siempre presente en la depresión, cuando la persona se desconecta del deseo de vivir y experimenta la existencia vacía de contenido.

Apocayá participé nun alcuentru nel que'l so tema yera'l deséu dende perspectives tan diverses como l'arte, la filosofía o la melecina. Al aceptar darréu la invitación, tuvi la oportunidá de cavilgar al rodiu la complexidá d'esta esperiencia sobre la qu'articulamos la vida.

Nel coloquiú quedó de manifiestu la escasa atención que brindamos a los nuegos deseos, el tracamundiú que tenemos sobre ellos y toles sos consecuencias y, tamién, la superficialidá qu'amosamos al espresar les nuees opiniones al rodiu cualesquier asuntu, ensin tan siquier paranos a pensar si lo que dicimos tien dalgún sofitu nuna introspeición o nuna investigación previa. Ye difícil plantegar, d'esta miente, un alderique y, entá más, abrir a la considerancia de lo que diz quien fala con criteriu sofitáu na conocencia y na esperiencia. Valoramos por demás les nuees opiniones, ensin pensar qu'éstes deriven d'una conocencia insuficiente sobre aquello qu'opinamos y, por tanto, llindar pa un verdaderu diálogu. Sobre una tema tan complexu como la que nos ocupaba, espunxi delles considerancies pa la reflexón y el diálogu qu'agora comparto nesti espaciu.

El deséu ye dinámicu, ye'l motor que nos pon en marcha escontra los oxetivos que marcamos na vida y muévenos escontra la consecución d'aquello que sentimos como necesariu. Cuando lo vivimos de forma desordenada dende la insatisfacción permanente, xenera un estáu d'avidez que provoca ansiedá y alimenta la obsesión y l'impulsividá. Nel otru estremu taría l'ausencia de deséu, el déficit de pulsión o anorexa que ta siempres presente na depresión, en cuantes que la persona desconéctase del deséu de vivir y esperimenta la esistencia erma de conteníu.

El proceso evolutivo del ser humano va desde el impulso que en la infancia dirige la mayor parte de nuestros actos, a los deseos que más adelante darán forma a los proyectos. Confundimos muchas veces el deseo con la pulsión hacia la obtención de algo. El deseo es más complejo, asienta en carencias, pero también puede configurarse como aspiración a ser, tener o hacer. En este caso, el deseo se complementa con la voluntad para convertirse en proyecto que puede dar forma a toda una vida.

Si el deseo tiene como origen la carencia de algo, entonces nos coloca ante una expectativa que si no es colmada produce frustración y esta genera reacciones o respuestas, según las capacidades de cada uno o el momento vital. Las respuestas pueden ser de superación, entonces convertimos la frustración en un desafío o en un medio de aprendizaje. Las reacciones suelen ser agresivas y van contra sí mismo o contra el propio objeto.

Los deseos están condicionados por el momento histórico y el marco cultural en el que vivimos. En nuestra sociedad actual los deseos se manipulan sutilmente para que no se puedan conseguir y se viva permanentemente en la insatisfacción, ya que ésta retroalimenta el consumo. El consumismo es el reino de las apetencias y el capricho que se acompañan de una urgencia ansiosa hacia la obtención de algo.

La sociedad de consumo se alimenta de la avidez y la insatisfacción y esto es importante saberlo y estar atentos, para no caer en una trampa que nos impide realmente conectar con nuestros deseos más profundos, aquellos que aportan sentido a nuestra vida.

Mucho más hay que hablar de los deseos para suscitar una reflexión más profunda y habrá que buscar otro espacio para ello. Ahora, para terminar estas pinceladas os invito a preguntarnos cuáles son nuestros deseos más profundos, porque ellos son la trama con la que construimos nuestra vida y hablan de nosotros más que nuestras palabras.

Dra. Inmaculada González-Carbajal García
Oviedo, octubre 2011

El procesu evolutivu del ser humanu va dende l'impulsu que na infancia dirixe la mayor parte de los nuegos actos, a los deseos que más p'alantré van dar forma a los proyectos. Confundimos munches vegaes el deséu cola pulsión escontra'l llogru de daqué. El deséu ye más complexu, asitia en carencies, pero tamién pode configurase como aspiración a ser, tener o facer. Nesti casu, el deséu complementáse cola voluntá pa convertise en proyectu que pode dar forma a toa una vida.

Si'l deséu tien como orixe la falta de daqué, entós asítianos ante una mira que, si nun ye apinada, produz frustración y ésta xenera reacciones o respuestes, según les capacidaes de caún o'l momentu vital. Les respuestes pueden ser de superación, entós convertimos la frustración nun desafío o nun mediu d'aprendizaxe. Les reacciones davezu son agresives y van escontra ún mesmu o escontra'l mesmu oxetu.

Los deseos tán condicionaos pol momentu históricu y el marcu cultural nel que vivimos. Na nuesa sociedá actual, los deseos manipóliense sutilmente por que nun puedan consiguisse y se viva permanentemente na insatisfacción, yá qu' ésta retroalimenta'l consumu. El consumismu ye'l reinu de les apetencies y el caprichu que s'acompañen d'una urxencia ansiosa escontra'l llogru de daqué.

La sociedá de consumu aliméntase de l'avidéz y l'insatisfacción y esto ye perimportante sabelo y tar sollertes, pa nun cayér nuna trampa que nos torgue de conectar realmente colos nuegos deseos más fonderos, aquellos qu'apurren sentíu a la nuesa vida.

Muncho más hai que falar de los deseos p'amenar una reflexón más fonda y va haber de buscar otru espaciu pa ello. Agora, pa terminar estes pincelaes, convidovos a entruganos cuálós son los nuegos deseos más fonderos, porque ellos son la trama cola que construyimos la nuesa vida y falen de nós más que les nuseses pallabres.

Inmaculada González-Carbajal García
Uviéu, ochobre 2011

Traducción: Xicu Xesús Fernandí-G. Muñiz